INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vysoká škola:** KATOLÍCKA UNIVERZITA V RUŽOMBERKU | | | |
| **Fakulta:** Teologická fakulta | | | |
| **Kód predmetu:** TSSP/ SPV1/15 | | **Názov predmetu:** Sociálno-psychologický výcvik 1 | |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**  **Typ predmetu (P):** Povinný predmet  **Forma výučby**: Seminár  **Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný:** 3 **Za obdobie štúdia:** 39  **Metóda štúdia:** prezenčná | | | |
| **Počet kreditov:** 4 | | **Pracovná záťaž:** 100 hodín | |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** 3. | | | |
| **Stupeň štúdia:** I. | | | |
| **Podmieňujúce predmety:** | | | |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**  a) záverečné hodnotenie: zápočet  Podmienkou absolvovania predmetu je aktívna účasť študenta na sociálno-psychologickom výcviku. Hodnotenie predmetu: Absolvoval/Neabsolvoval.  Študent predmet absolvoval (Z), ak splnil všetky uvedené podmienky. Absolvovanie predmetu je uskutočnené v súlade so Študijným poriadkom Teologickej fakulty KU, článok 11. | | | |
| **Výsledky vzdelávania:**   * **Vedomosti:** pozná samého seba, získa náhľad na seba, poznanie seba samého prostredníctvom druhých. * **Zručnosti:** vie aplikovať základné zručností v sebapoznávaní a poznávaní druhých s dôrazom na sebareflexívne spracovanie. * **Kompetentnosti:** má schopnosť objaviť svoju jedinečnosť, svoju vlastnú hodnotu, schopnosti a prispeje k rozvoju osobnostných a profesijných kompetencií v oblasti interpersonálnej percepcie, vo vyjadrovaní emócií, v autoregulácii správania. | | | |
| **Stručná osnova predmetu:**   1. Podstata a účel sociálno-psychologického výcviku. 2. Ťažisko osobnej skúsenosti v skupine. 3. Pravidlá a podmienky fungovania sociálno-psychologického výcviku. 4. „Rozohrievacie“ a zoznamovacie aktivity. 5. Aktivity smerujúce k sebapoznaniu s využitím spätnej väzby. 6. Silné stránky – identifikácia a ich využívanie v sociálnej interakcii. 7. Sociálna percepcia a poznávanie iných. 8. Identifikácia emócií a ich vyjadrovanie v interpersonálnych vzťahoch. 9. Osobnosť a jej sociálne dimenzie. 10. Schopnosti a zručnosti na realizáciu a uplatnenie 11. Odbúravanie stresu a strachu z kontaktu 12. Poskytnutie spätnej väzby na správanie účastníkov v skupine, 13. Sebapresadenie a sebavedomie v práci s klientami | | | |
| **Odporúčaná literatúra:**  AUGUSTYN, J. Krivda, odpustenie, zmierenie. Trnava : Dobrá kniha, 2009. 139 s. ISBN 9788071416463.  AUGUSTYN, J. Svet našich pocitov. Trnava : Dobrá kniha, 2008. 145 s. ISBN 9788071416203.  GAŽIOVÁ, M**.  Prosperita súčasnej rodiny a psychohygiéna.** In: *Reformácia a politika* : Cirkev a štát **v** starostlivosti o rôzne cieľové skupiny. Liptovský Mikuláš (Slovensko) : Tranoscius, 2016. – ISBN 978-80-7140-495-8, s. 157-162  GAŽIOVÁ M**. Applied psychology in the services of not only pedagogical an dsocial practice.** Forschungen im Bereich der Theologie, Sozialwissenschaften und sakralen Kunst über die "Terra Scepusiensis - Zips" in der Slowakei [28.12.2021, Wien, Rakúsko] In**:** *Forschungen im Bereich der Theologie, Sozialwissenschaften und sakralen Kunst über die "Terra Scepusiensis - Zips" in der Slowakei* [textový dokument (print)] / Mazur, Slawomir [Zostavovateľ, editor]. – 1. vyd. – Wien (Rakúsko) : International Stiftung Schulung, 2021. – ISBN 978-3-9504895-5-2, s. 135-150  KŘIVOHLAVÝ, J. Já a ty. Praha : Avicenum, 1977. 234 s.  KŘIVOHLAVÝ, J. Pozitivní psychologie. Praha : Portál, 2010. 195 s. ISBN 9788073677268. KUNEŠ, D. Sebepoznání. Praha : Portál, 2009. 151 s. ISBN 9788073675417.  POWELL, J. Prečo mám strach povedať ti, kto som? Trnava : Dobrá kniha, 2007. 99 s. ISBN 9788071415756.  POWELL, J. Riešenie hádanky o sebe. Trnava : Dobrá kniha, 2011. 78 s. ISBN 9788071417156. POWELL, J. Šťastie začína vnútri. Trnava : Dobrá kniha, 2010. 184 s. ISBN 9788071416951. | | | |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**  slovenský jazyk, cudzí jazyk | | | |
| **Poznámky:** | | | |
| **Hodnotenie predmetov**  Celkový počet hodnotených študentov: | | | |
| **Hodnotenie predmetov**  Celkový počet hodnotených študentov: Z/N | | | |
| Absolvoval | | Neabsolvoval | |
| **Vyučujúci:** doc. PhDr. Mária Gažiová, PhD. MBA, PhDr. Katarína Majcherová, PhD. | | | |
| **Dátum poslednej zmeny:** 10.03.2022 | | | |
| **Schválil:** prof. ThDr. Edward Zygmunt Jarmoch, PhD. | | | |